



KARUNYASAGARAM

An Ocean of Compassion

NEWSLETTER OF BENEDICT MENNI PSYCHO SOCIAL REHABILITATION CENTRE

Book No:2

Year:2024-2025





"How have we deserved the grace of our Lord deigning to use us in His service
and in helping His living images !"

St. Benedict Menni

Editorial Team

Cheif Editors

Sr.Soshy J Soman
Ms.Athira V Mathew

Editorial team

Sr. Jency Rani
Ms Priya R
Ms. Geena James
Ms. Rakhi S R

Design and Layout

Ms.Athira V Mathew

Welcome to Karunyasagaram,

Dear Friends, and Family

Warm greetings from Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre!

It is with deep gratitude and joy that we welcome you to this edition of KARUNYASAGARAM, the newsletter of Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre. Our centre, a unit of Trivandrum Social Service Society (TSSS), is lovingly run by the Sisters Hospitallers of the Sacred Heart of Jesus, whose mission is rooted in the healing compassion of Christ and inspired by the charism of Hospitality—a core value that embraces welcome, respect, service, and commitment to the most vulnerable.

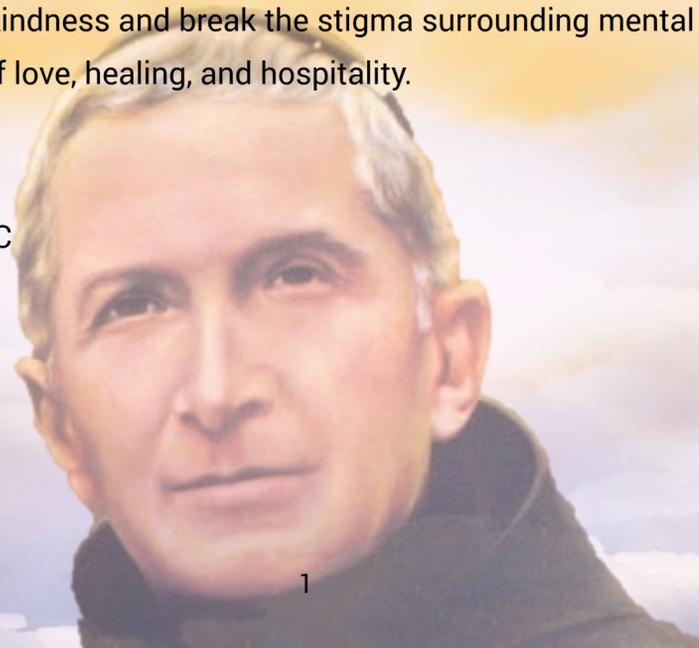
The name Karunyasagaram, meaning "an ocean of compassion," embodies this mission. We seek to create a sanctuary of care where each woman is received as a person of infinite dignity, not just as someone in need of help. Our model of care, inspired by the founding vision of St. Benedict Menni and our Co-Foundresses Maria Josefa and Maria Angustias, promotes a holistic, person-centered approach that addresses the physical, emotional, social, and spiritual dimensions of recovery.

At our centre, every woman's journey is unique. Yet each one tells a story of resilience, courage, and transformation through a process that integrates medical treatment, psychosocial support, vocational training, and the reawakening of hope. We believe in empowering each individual to actively participate in her own healing process, with the support of a dedicated interdisciplinary team that walks beside her.

In this edition, we bring you inspiring stories of transformation, updates on our programs, and ways you can be part of this journey of hope. Your support—whether through volunteering, or donations helps us to restore not just health, but the fullness of life and human dignity.

Let us continue to spread kindness and break the stigma surrounding mental illness. Thank you for being part of our mission of love, healing, and hospitality.

With gratitude,
Management Team, BMPRC





FROM THE MANAGER'S DESK

2017 യിൽ ആരംഭിച്ച Benedict Menni Psycho Social Rehabilitation centre എന്ന സ്ഥാപനം മാനസികമായി ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന ഒത്തരി സഹോദരികൾക്ക് താങ്ങും തണലുമായി ദൈവനുഗ്രഹത്താൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. ഞങ്ങൾ Sisters Hospitallers, സുവിശേഷത്തിലെ നല്ല സമരിയാക്കാരുടെ മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് സമൂഹം ഒറ്റപ്പെടുത്തി മുറിവേല്പിച്ച സഹോദരികളെ പരിചരിച്ചു സുഖപ്പെടുത്തി, സ്വന്തം വീട്ടിലേക്കു, അവരുടെ സമൂഹത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുക എന്നതാണ് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം. ജീവിതത്തിൽ തന്റെ രോഗവസ്ഥ കാരണം ഒറ്റപ്പെട്ടു പോകുമ്പോൾ അവരെ ഈശോ തന്റെ തിരുഹൃദയത്തോട് ചേർത്തു നിർത്തുന്നതുപോലെ, നമ്മൾ ഹോസ്പിറ്റലിൾ സമൂഹം അവരെ ചേർത്തുനിർത്തി, യേശുവിന്റെ കരുണയും സ്നേഹവും അവർക്കു എപ്പോഴും കരുത്തായി കൂടെയുണ്ട് എന്ന് നമ്മുടെ ശുശ്രൂഷയിലൂടെ പ്രകടമാക്കുന്നു.

അവർക്കു നഷ്ടപ്പെട്ട സ്നേഹവും ബഹുമാനവും അന്തസും തിരിച്ചു കൊടുക്കുവാൻ നമ്മൾ ആത്മാർത്ഥതയോടെ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. ഈ സ്ഥാപനം അവരുടെ സ്വന്തം ഭവനമാണ്. രോഗശാന്തി വൈദ്യചികിത്സയും അപ്പുറമാണ്. ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും പൂർണ്ണ ആരോഗ്യത്തെ: മാനസിക സാമൂഹിക ആത്മീയ ശാരീരിക ആരോഗ്യം ലക്ഷ്യമാക്കി സിസ്റ്റേഴ്സും സ്റ്റാഫ്സും ഒരു ടീമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ദൈവം ദാനമായി തന്ന ഈ സേവനത്തെ അതിന്റെ മഹിമയിൽ നടത്തിക്കൊണ്ടുപോകാൻ സഹായിക്കുന്ന ഓരോരുത്തരെയും കൃതജ്ഞതയോടെ ഞാൻ ഓർക്കുകയും ദൈവത്തിന്റെ സന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കുകയുമാണ്. കാര്യബാധനായ ദൈവം നമ്മെയും നമ്മുടെ നന്മ പ്രവർത്തികളെയും സമർത്ഥമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ദൈവം നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരെയും അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

Rev.Sr. Soshi J Soman
Superior & Manage Benedict Menni PRC

PARISH PRIEST'S MESSAGE

"നാലു സ്നേഹിതർ"



ബെനഡിക്ട് മെന്നി ഹോസ്പിറ്റലേഴ്സ് സിസ്റ്റേഴ്സ് നടത്തുന്ന ഈ ധർമ്മ സ്ഥാപനത്തിന് എല്ലാ പ്രാർത്ഥനാശംസകളും ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങളും നേരുന്നു. മരണ ശേഷം ആത്മാവിനോടൊപ്പം വരാൻ ആരാണുള്ളത് എന്ന ചാവറയച്ചന്റെ "പാന " എന്ന കവിതയിൽ പരേതാത്മാവിന്റെതായ ചിന്തയുണ്ട്. നാല് സ്നേഹിതരുടെ കഥയാണ് "പാന " എന്ന കവിതയുടെ ഇതിവൃത്തം.

ഒന്നാമത്തെ സ്നേഹിതൻ ഈ ലോകവും ഒരുവൻ നേടിയെടുത്ത സ്ഥാനമാനങ്ങളും സമ്പത്തുമാണ്. മരണാനന്തര യാത്രയിൽ കൂട്ടു വരാൻ ഈ ആദ്യ സ്നേഹിതനു കഴിയുന്നില്ല. രണ്ടാമത്തെ സ്നേഹിതൻ സ്വന്തം ബന്ധു ജനങ്ങളും മിത്രങ്ങളുമാണ്. സ്വന്തം ആത്മാവിന്റെ കാര്യംപോലും മറന്നു അവർക്കു വേണ്ടി ജീവിക്കുന്നവരുണ്ട്, പക്ഷെ മരണാനന്തര യാത്രയിൽ അവർക്കും കൂട്ടുവരാനാകില്ല .

മൂന്നാമത്തെ സ്നേഹിതൻ സ്വന്തം ശരീരം തന്നെയാണ് ശരീരത്തെ, അതിരറ്റ സ്നേഹിക്കുമ്പോഴും മരണശേഷം അത് വെറും "ബോഡി " മാത്രമായി മാറുന്നു. നമ്മുടെ പേര് പോലും വിസ്മരിക്കപ്പെട്ടു മറ്റുള്ള നമ്മെ "ബോഡി"യായി കാണുന്നു. അതിനാൽ ശരീരത്തെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തി ആത്മാവിനെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത് മൗഢ്യമാണ്. നാലാമത്തെ സ്നേഹിതൻ നാം ചെയ്യുന്ന നന്മ പ്രവർത്തികളും പുണ്യപ്രവർത്തികളുമാണ്. മരണത്തിനപ്പുറത്തേക്കു നമ്മെ അനുഗമിക്കുന്നത് നമ്മുടെ സുകൃതങ്ങളാണ്. "എന്റെ പിതാവിനാൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവരെ, വരുവിൻ ലോകസ്ഥാപനം മുതൽ നിങ്ങൾക്കായി സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്ന രാജ്യം അവകാശപ്പെടുത്തുവിൻ.

എന്തെന്നാൽ "എനിക്ക് വിശന്നു; നിങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കാൻ തന്നു .എനിക്ക് ദാഹിച്ചു. നിങ്ങൾ കുടിക്കാൻ തന്നു. ഞാൻ പരദേശിയായിരുന്നു; നിങ്ങൾ എന്നെ സ്വീകരിച്ചു. ഞാൻ നഗായിരുന്നു; നിങ്ങൾ എന്നെ ഉടുപ്പിച്ചു. ഞാൻ രോഗിയായിരുന്നു; നിങ്ങൾ എന്നെ സന്ദർശിച്ചു. ഞാൻ കാരാഗ്രഹത്തിലായിരുന്നു ; നിങ്ങൾ എന്റെ അടുത്തു വന്നു ."

ഈ സ്വരം നമ്മുടെ ചെവികളിൽ മുഴങ്ങി കേൾക്കാൻ സുകൃത പുണ്യ സമ്പൂർണ്ണമായ ജീവിതം നയിക്കാം .

Rev.Fr. Cosmas K Thoppil
Parish Priest, Our Lady of Fathima , Fathimapuram

FOUNDERS OF SISTERS HOSPITALERS OF THE SACRED HEART OF JESUS



ST. BENEDICT MENNI
1841-1914



MARIA ANGUSTIAS GIMENEZ
1849-1897



MARIA JOSEFA RECIO
1846-1883

OUR MISSION

Hospitaller Mission consists in welcoming, assisting, and providing specialized and preferential care for the mentally ill. In doing so, it takes into account the needs and urgent requirements of every time and place.

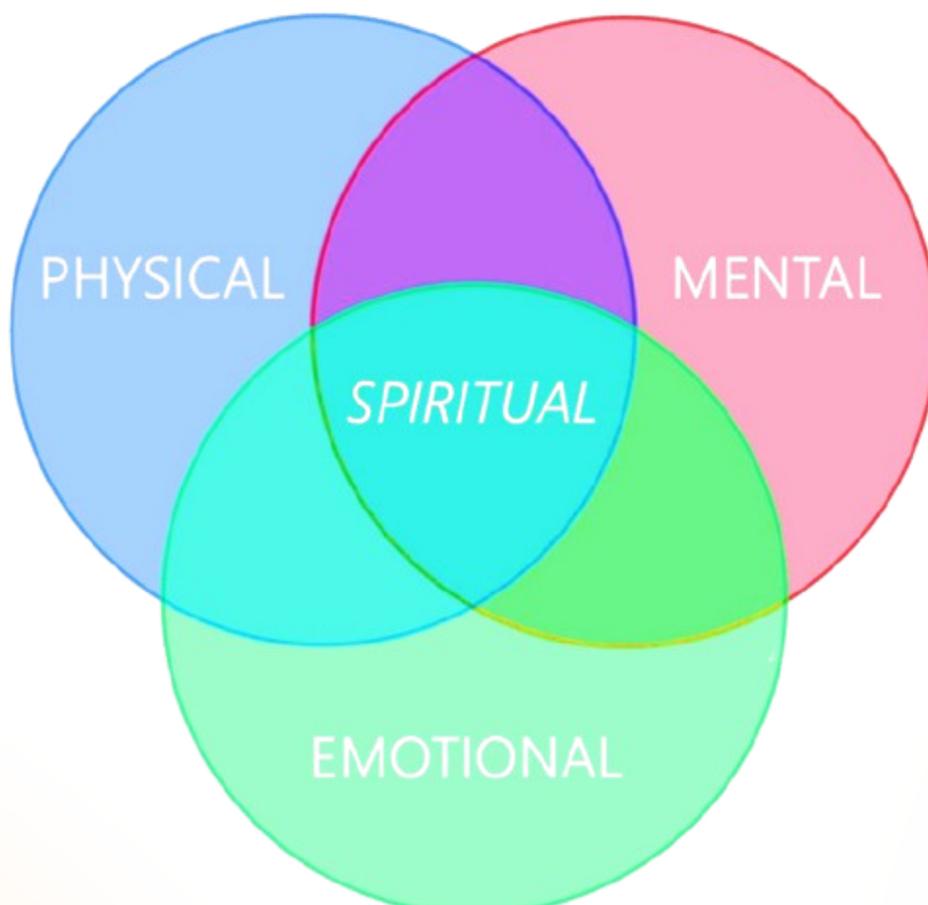
Our mission has a humanistic and Christian vision of the human person, considered in its inviolable unity and dignity by making present God's mercy & compassion in the present world. It thus accepts all, with no distinction on the grounds of race, religion, ideology or social status, and provides all with holistic care.



OUR VISION

Situating ourselves in the context of marginalisation, abandonment and vulnerability in which the women we welcome in our Centre who are suffering from mental illness, we opt for an attention that embraces all aspects of human life, that is to say a holistic vision in the treatment of mental illness (physical-psychic-social-spiritual) giving priority to rehabilitation and re-socialisation that allows these women to have a place in society and to be welcomed and loved from their personal identity.

From a more planned work with the families, seeking them out and integrating them into the rehabilitation programmes, with the collaborators and the people who in one way or another begin to form part of our mission, in harmony with the Government's policies in the area of Mental Health so that Hospitality reaches beyond the Centre and can become a reality in India.

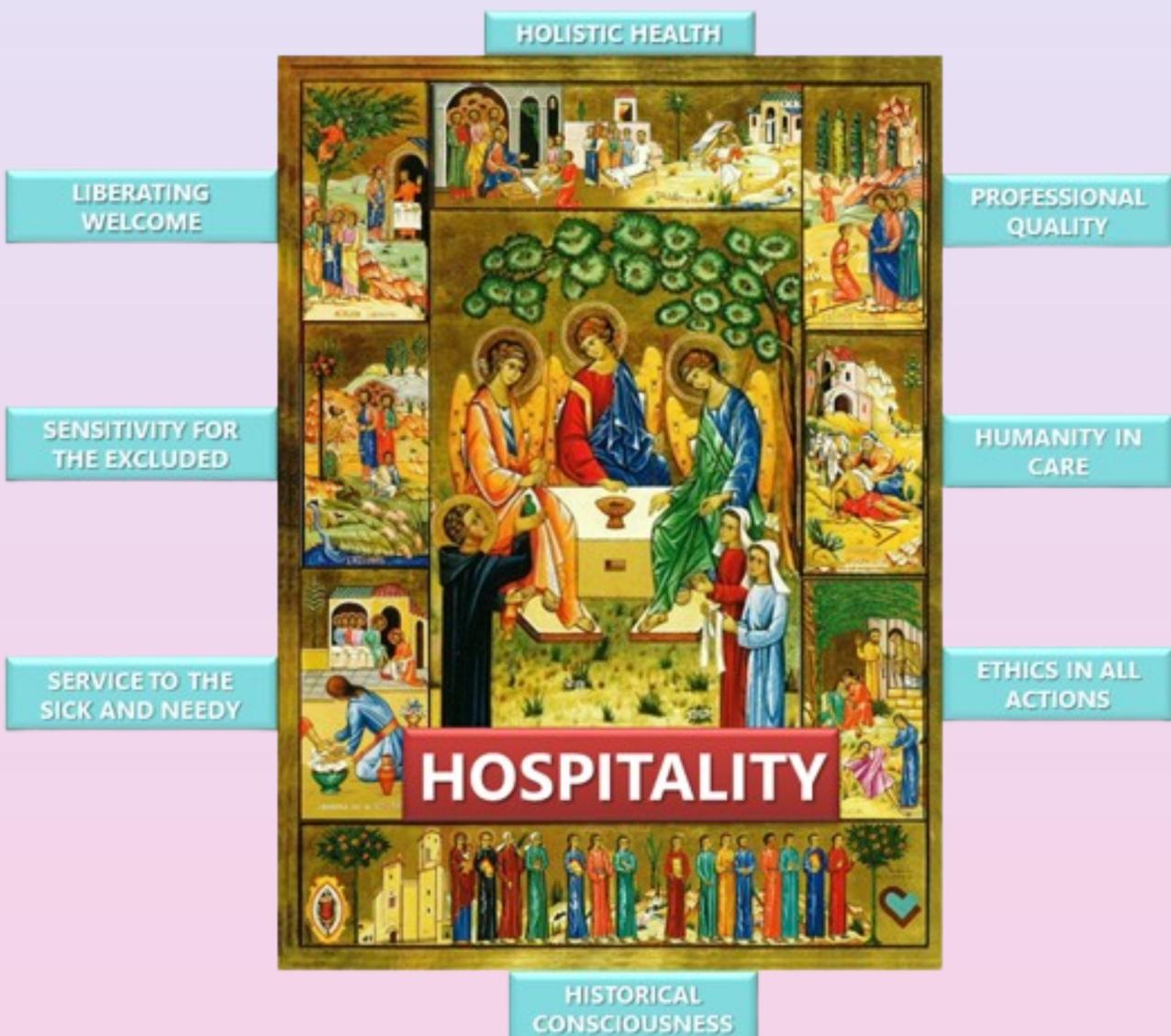


HOSPITALER VALUES

We want our work to be guided by values that express our original ethics, inform the way of being, and working of all of us who make up the hospitaler community, and constitute the obligatory reference to guide our proposals and decisions, to encourage attitudes and behavior, and to assess and review our work and results.

Hospitality means the human, therapeutic and spiritual exercise of serving the mentally ill, the suffering and the needy, so that they may go from being excluded to being welcomed and cared for, so that they may be healed and reintegrated into society.

Hospitality, then, translates into offering space and time, humanity and resources to carry out this mission with the following values:



REHABILITATION ACTIVITIES OF BENEDICT MENNI PRC

Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre is dedicated in providing comprehensive mental health care and rehabilitation services for individuals experiencing psychiatric disorders. The centre focuses on holistic recovery, aiming to enhance the quality of life of residents through structured therapeutic interventions, skill development, and social reintegration programs. Our rehabilitation service includes;



**PROGRAMME OF SELF CARE
AND DAILY ACTIVITIES**



INDIVIDUALIZED CARE



GARDENING



**PSYCHOEDUCATION & CASE
WORK SESSIONS**

PHYSIOTHERAPY

**THERAPEUTIC
INTERVENTIONS**

REHABILITATION ACTIVITIES OF BENEDICT MENNI PRC



ANIMAL HUSBANDRY



MEDICAL CAMPS



FAMILY SUPPORT



PASTORAL CARE



VOCATIONAL TRAINING



REGULAR EXERCISE ROUTINE



ENGAGING RESIDENTS IN COMMUNITY PROGRAMME



SOCIAL SKILL PROGRAMMES



OUTINGS



COLLABORATION WITH NISH

Since October 2024, the occupational therapy students of National Institute of Speech and Hearing (NISH) have been regularly doing clinical postings at Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre. This collaboration aims to provide hands-on experience for students while simultaneously offering structured therapeutic interventions to our residents. The primary objective of these postings is to assess and enhance the skills, capacities, and strengths of our residents, enabling them to achieve greater independence and improve their quality of life. Based on our observations and experience, these sessions have significantly contributed to the mental, physical, and emotional development of our residents.

The therapy sessions, focus on various interventions tailored to the specific needs of each resident. The students are taking an active role in running these sessions, incorporating activities such as skill-building exercises, cognitive therapy, social interaction training, and creative therapeutic methods. These interventions are designed to improve motor coordination, enhance memory and problem-solving abilities, and promote social engagement. Activities like art therapy, music therapy, and group discussions are proven to be particularly effective in encouraging self-expression and emotional well-being among our residents.

The clinical posting of NISH College occupational therapy students has proven that highly beneficial for both the students and our residents. The structured and interactive sessions are enhanced the overall well-being of our residents, helping them to develop essential skills while keeping them engaged. Moving forward, this partnership, further refining our approaches to ensure sustained positive outcomes for all those who are involved.

EVENTS AT BENEDICT MENNI PRC

The Events at Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre in 2024-2025 was an integral part of the rehabilitation process, providing residents with opportunities for social engagement, skill development, emotional healing, and community interaction.



FEAST DAY OF ST. BENEDICT MENNI



INDEPENDENCE DAY



ONAM



WORLD DAY OF THE SICK

EVENTS AT BENEDICT MENNI PRC



DIWALI



FEAST DAY OF VENERABLE MARIA JOSEFA RECIO



INTERNATIONAL MENTAL HEALTH DAY



FEAST DAY OF OUR LADY OF SACRED HEART OF JESUS

EVENTS AT BENEDICT MENNI PRC



INAUGURATION OF THE THIS ABILITY MISSION KERALA CHAPTER

BIRTHDAY CELEBRATIONS



INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

EVENTS AT BENEDICT MENNI PRC



CHRISTMAS CELEBRATION



“Affection is the best medicine.”

“Compassion is the first language our patients understand.”



VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC

Over the past year, Benedict Menni Psycho-Social Rehabilitation Centre welcomed various religious communities, parishes, families, and institutions who visited to offer their support and encouragement. These visits played a crucial role in fostering social connections, spreading awareness about mental health, and enhancing the well-being of our residents. Irrespective of caste and religion, many good hearts from temple and mosques also donate food and other things for our residents



ALAN FELDMAN SCHOOL, KAZHAKUTTAM



CHRIST NAGAR SCHOOL, KOWDIAR



LITTLE FLOWER COLLEGE OF NURSING



JYOTI NILAYAM SCHOOL, ST ANDREWS



ST. MARY'S MALANKARA CATHOLIC CHURCH



FATHIMA MATHA CHURCH, FATHIMAPURAM

VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC



KARTHIKA PARK & KAZHAKUTTAM POLICE



MGM SCHOOL, KANIYAPURAM



NANMA KANIYAPURAM CHARITABLE TRUST



ST. FRANCIS CHURCH, THIRUPURAM



LEGION OF MARY PALLITHURA



NISH FACULTY TEAM MEMBERS



PALLITHURA HS SCHOOL



PALLIATIVE CARE, PUTHUKURICHY

VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC



ST. JOSEPH CHURCH SANTHIPURAM



ST. JACOB FORANE CHURCH, PULLUVILA



ST. JOSEPH HS SCHOOL ANCHUTHENGU



CATECHISM STUDENTS, THUMBA



ST. VINCENT DE PAUL, THUMBA



STUDENTS, NISH



CATECHISM STUDENTS, VELI



ST. MICHAEL'S CHURCH, PUTHUKURICHY

VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC



THIS ABILITY MISSION KERALA



LITTLE FLOWER SCHOOL OF NURSING



KRIPASANAM GROUP,VIZHINJAM



ST. MAXMILLIAN KOLBE CHURCH,KARUVILANJI



ST. SEBASTIANS CHURCH VALIYATHURA



ROTARY CLUB,TVM



ST PAUL UNIT, MARIANAD



CATECHISM STUDENTS, VELI

VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC



TEACHERS, ALEN FELDMAN SCHOOL



MARIAN ENGG. COLLEGE



14TH WARD MGNREGA, PUTHENTHOPE



ESAF FOUNDATION



GROUP, PETTHA



KARMALA SABHA, MARIANAD



KADINAMKULAM GRMA PANCHAYTH



SOCIAL JUSTICE DEPARTMENT, TVM

VARIOUS GROUPS, PARISHES, FAMILIES AND INSTITUTIONS VISITED BENEDICT MENNI PRC



CO-OPERATIVE BANK, KADINAMKULAM



LOURDES MATHA CANCER CARE, TVM



ST. VINCENT DE PAUL SOCIETY, KAZHAKUTTAM

FAMILY VISITS



CREATIVE CORNER

തുവെള്ളികുതിർ

മനസ്സിൽ തെളിയും നിൻ മുഖം
 മൗനം നിൻ നാദം ഒന്നു കേൾക്കുവാൻ
 കൊതിക്കുന്നു എൻ സഖി നിൻ നാദം
 മൗനമായി ഞാൻ നിൻ
 ചാരത്തു നിൽക്കവേ
 നീ എന്നെ അറിയുന്നു
 നിൻ നാദം ഞാൻ അറിയവേ,
 സഖി ഓർക്കുന്നു
 നീ ഇനിയും വരും ,
 നിശ്ശബ്ദതയെന്നപോലെ
 നിൻ മൗനമാം നറു ചുംബനങ്ങളും ,
 ഒരു മാരി പെയ്തൊഴിയവെ
 നിന്നിൽ തുളുമ്പുമീ
 സായാഹ്നത്തിൻ കനവിലായി
 മന്ത്രിക്കുന്നെൻ സംഗീതം



ASHA K
 Resident,BMPCRC

MEHREEN ABDUL HAZEEB
 Resident,BMPCRC

COLLABORATIVE TEAM



RE-UNIONS

2017-2024

Benedict Menni Psycho Social Rehabilitation centre succeeds and witnesses the reunion of residents with their families (who were anonymous at the time of admission), the joyous occasion made everyone to reconnect and create unforgettable memories back to their society. We pleurably reunited 19 residents with their lovable families.

REUNION OF MS LAKSHMI MARIMUTHU - TAMILNADU



REUNION OF MS DEVAVATH SUNITHA(SUMITHRA)-ANDHRA PRADESH



REUNION OF MS PONNANNA LAKSHMI-ANDHRA PRADESH



REUNION OF MS ANOJA -WEST BENGAL



RE-UNIONS

2017-2024

REUNION OF MS AMBU-KARNATAKA



REUNION OF MS REHNA LAKSHMI-RAJASTHAN



REUNION OF MS JAY DEVI-UTTAR PRADESH



REUNION OF MS REKHA -MAHARASHTRA



RE-UNIONS

2017-2024

REUNION OF MS ALPHONSA (VIJAYA)-TAMILNADU



REUNION OF MS LISSY- KOLLAM, KERALA



REUNION OF MS ANARKALI DEVI(SUMA)-BIHAR



REUNION OF MS UMADEVI ANTHARJANAM-KOTTAYAM, KERALA



RE-UNIONS

2017-2024

REUNION OF MS SHABANA (SHAHANA)-UTTAR PRADESH



REUNION OF MS MEENAKSHI-KARNATAKA



REUNION OF MS NOORJAHAN-KAZHAKUTTAM, KERALA



REUNION OF MS INDIRANI-MARIKUPPAM, TAMILNADU





YOUR GENEROSITY IS OUR HOPE

"Do good to others"

St. John of God

IF YOU WANT TO BE PART OF US



Volunteer Service

Volunteers are welcome to organize activities with the residents, share their skills, enthusiasm and time and work together in various areas of work at the Benedict Menni Psycho Social Rehabilitation Centre.



You can offer Food

BREAKFAST

LUNCH

DINNER

GROCERIES



Financial Help

A/C Name : Benedict Menni Psycho Social
Rehabilitation Centre

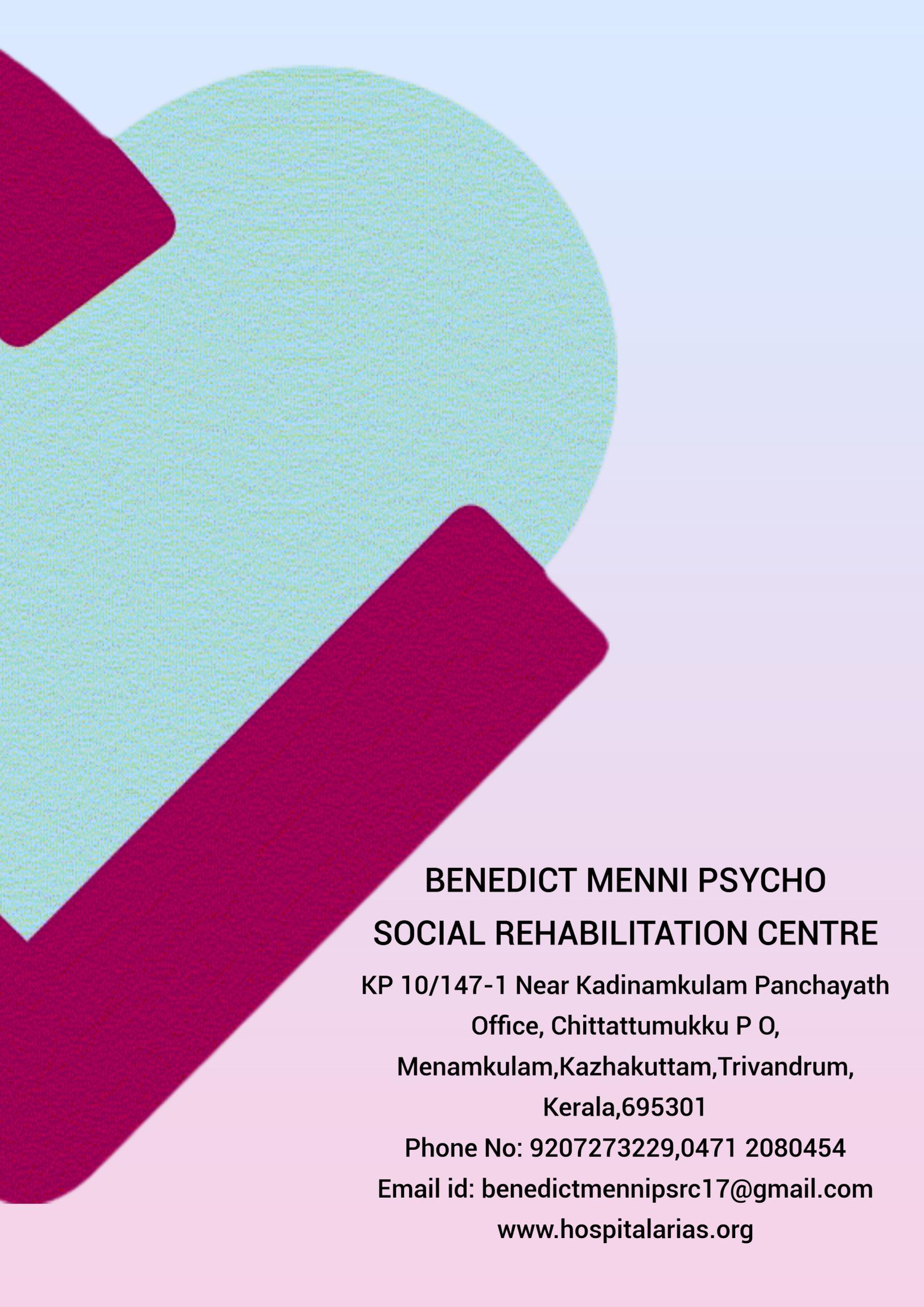
A/C No : 086601001174

IFSC Code: ICIC0000866

Branch : Kazhakuttam

Scan Here





**BENEDICT MENNI PSYCHO
SOCIAL REHABILITATION CENTRE**

**KP 10/147-1 Near Kadinamkulam Panchayath
Office, Chittattumukku P O,
Menamkulam, Kazhakuttam, Trivandrum,
Kerala, 695301**

Phone No: 9207273229, 0471 2080454

Email id: benedictmennipsrc17@gmail.com

www.hospitalarias.org